




Dlaczego warto jeść warzywa?





Znaczenie kolorów warzyw

 silne właściwości przeciwzapalne, antyutleniające i wzmacniające

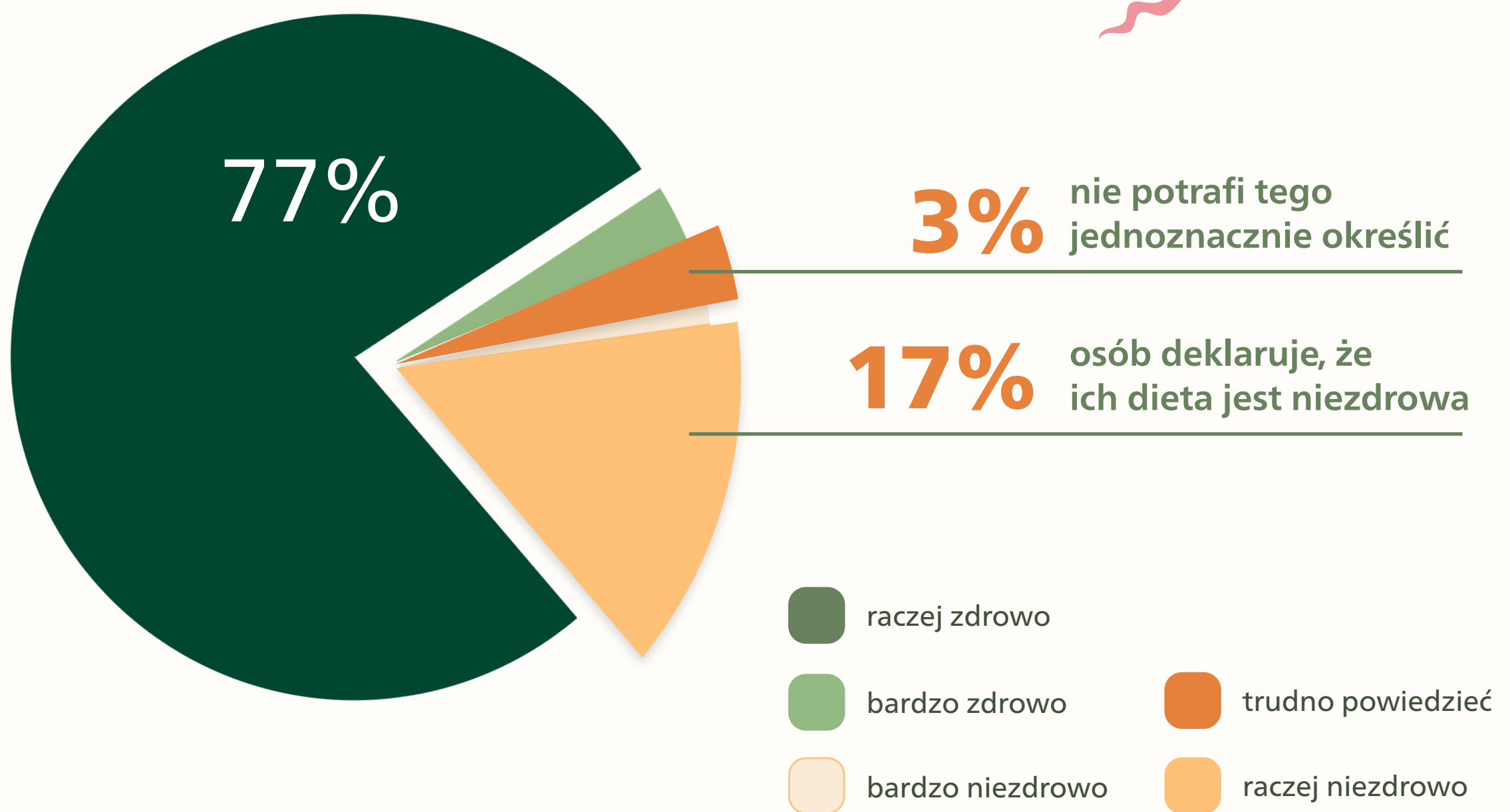
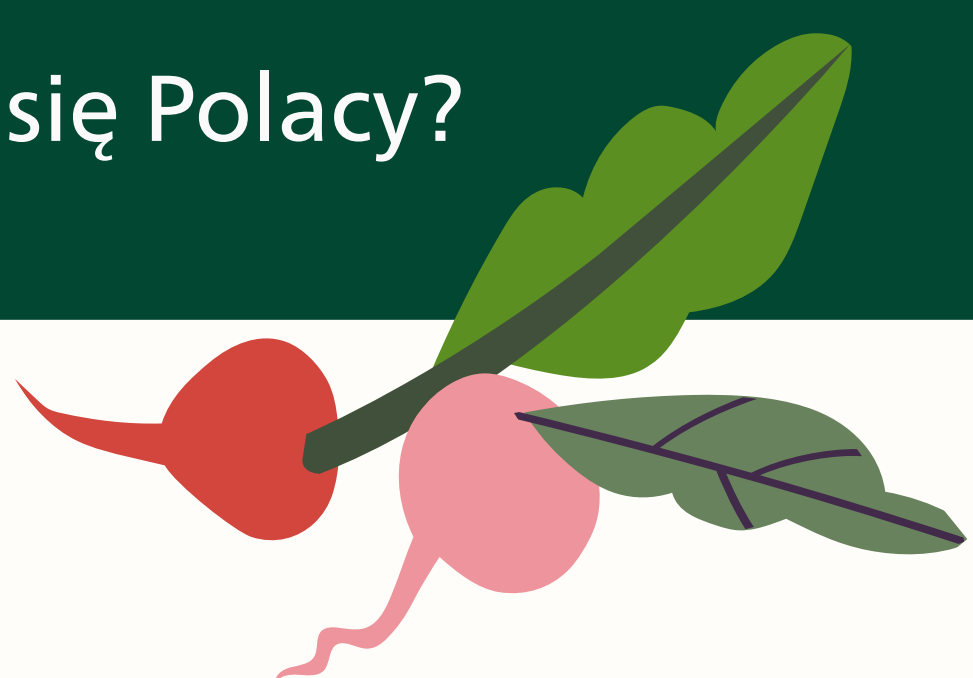
 chronią przed problemami ze wzrokiem, wzmacniają odporność

 wpływają korzystnie na układ krwionośny, mają dużo witamin

 zawierają kwas foliowy i żelazo, przeciwdziałają anemii

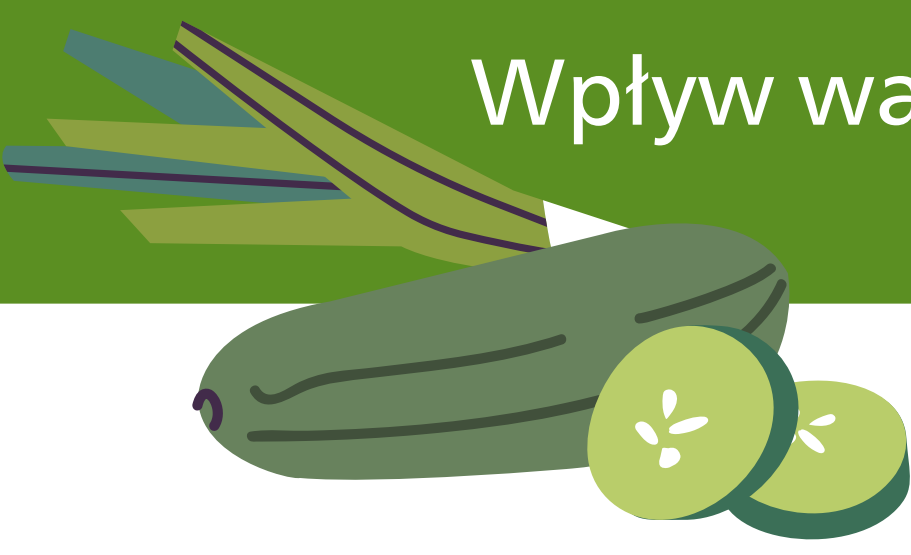
 działanie antybakteryjne, ułatwiają trawienie

Jak zdrowo odżywiają się Polacy?



Dane z badania CBOS

Wpływ warzyw na nasze zdrowie



Pomaga przeciwdziałać rozwojowi różnych chorób (nowotworów, chorób układu pokarmowego i krążenia)



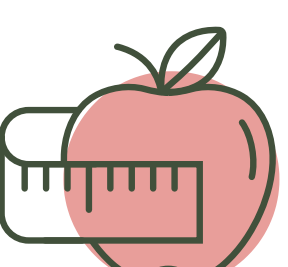
Wspomaga leczenie, np. nadwagi i otyłości



Wspiera pracę układu odpornościowego



Spowalnia procesy starzenia się organizmu



Korzystnie wpływa na wygląd sylwetki, cery i włosów



Poprawia samopoczucie



Przeczytaj więcej na www.philips.pl