

Domowe sposoby na kurz



Czy wdychanie kurzu jest szkodliwe?

Kurz może negatywnie wpływać na zdrowie człowieka poprzez drażnienie dróg oddechowych, wywoływanie reakcji alergicznych i astmy.

Objawy alergii na kurz

Kichanie



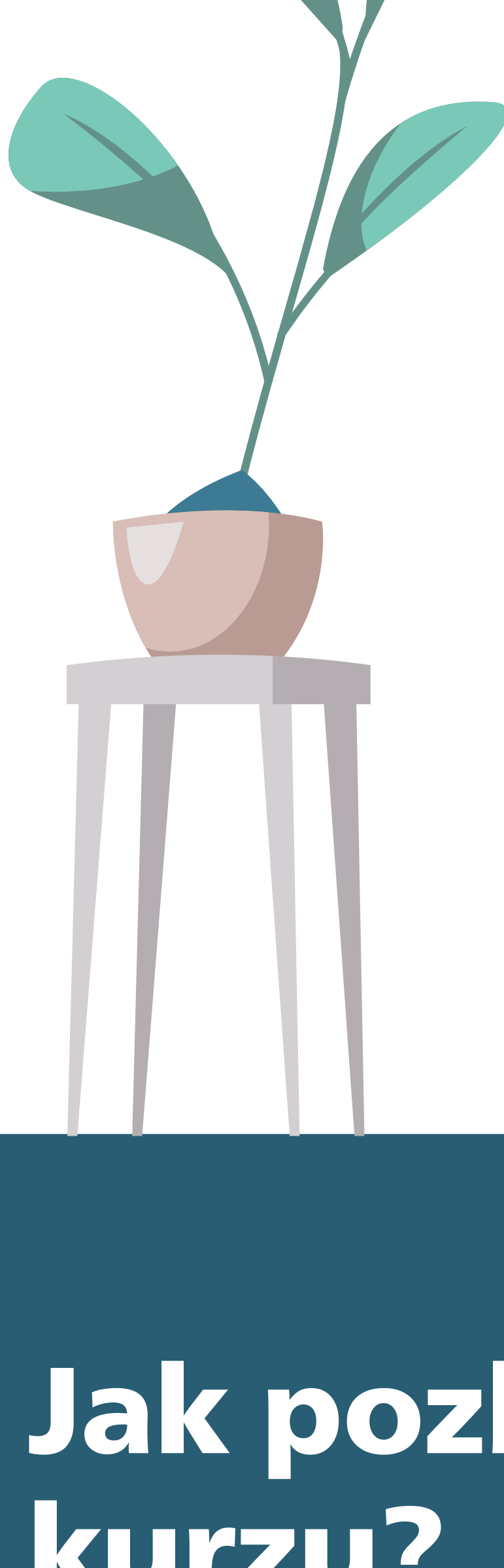
Swędzenie nosa

Wodnisty katar



Duszności

Kaszel i ból gardła



Ciekawostka

Jeśli masz w domu rośliny doniczkowe, do czyszczenia liści możesz użyć skórki banana.

Wystarczy, że wewnętrzną częścią skórki dokładnie przetrzesz liście – w ten sposób oczyścisz je z kurzu i nabłyszczysz.

Jak pozbyć się kurzu?



Sprzątaj w systemie góra-dół

Zanim zaczniesz odkurzać, zetrzyj kurz z szafek i półek. Gdy opadnie na podłogę, z łatwością usuniesz go odkurzaczem.



Regularnie myj podłogi

Rób to najlepiej po każdym odkurzeniu. Dzięki temu do mokrej powierzchni mopa przyklei się kurz i inne nieczystości, których mógł nie usunąć odkurzacz.



Wietrz mieszkanie

Wystarczy 5-10 minut wietrzenia dziennie (latem nawet dłużej), by skutecznie odświeżyć powietrze w domu.



Czyść kratki wentylacyjne

Sprawną wentylacją to klucz do prawidłowej cyrkulacji powietrza. Regularnie czyść kratki, a zapewnisz tym samym naturalny przepływ powietrza w całym domu.



Szczotkuj pupila

Sierść to jeden z głównych składników kurzu. Regularnie czesz więc swojego psa lub kota, zmniejszając ilość gromadzącego się kurzu na podłodze.