

To coś więcej niż tylko uśmiech

Wiele poważnych chorób może być
związanych ze zdrowiem jamy ustnej.

Cukrzyca

Przedwczesny poród

Choroby serca



Zdrowie jamy ustnej

jest ważne dlatego
Philips Sonicare zapewnia
innovacyjne rozwiązania
do codziennej higieny jamy
ustnej.



Dowiedz się więcej
o produktach Philips Sonicare
na philips.pl



© 2018 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Wszystkie prawa zastrzeżone.
PHILIPS i tarcza Philipsa są znakami towarowymi KPNV. SONICARE i logo
Sonicare są znakami towarowymi KPNV i/lub Philips Oral Healthcare, LLC.
Inne znaki towarowe i nazwy handlowe należą do ich odpowiednich właścicieli.

www.philips.com XXXXXXXX 100617

1. Sanz M, et al. J Periodontol 2013;84(4 Suppl.):S164-S169 doi:
10.1902/jop.2013.1340016
2. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections
and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.

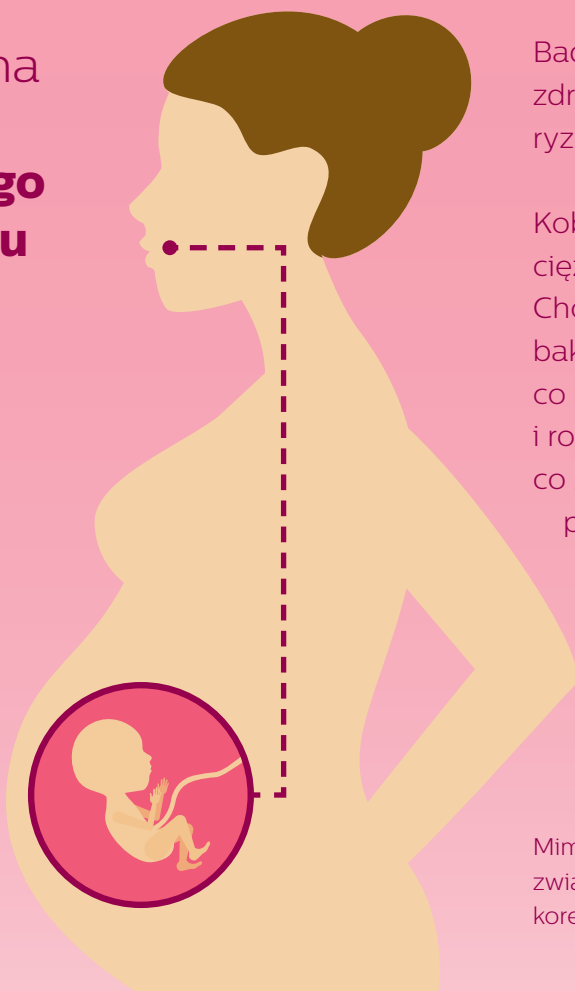
PHILIPS

Zdrowie jamy ustnej
i zdrowie ogólne



Czy zły stan zdrowia jamy ustnej ma **wpływ** na ciążę?

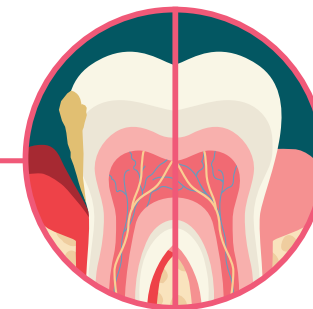
Jama ustna bramą do naszego organizmu



Badania potwierdzają powiązanie złego stanu zdrowia jamy ustnej ze zwiększonym ryzykiem chorób przyzębia.¹

Kobiety w ciąży często doświadczają cięższych przypadków chorób dziąseł. Choroba dziąseł występuje gdy szkodliwe bakterie gromadzą się w jamie ustnej, co może im umożliwić przedostanie się i rozprzestrzenianie po całym organizmie, co z kolei może zwiększać ryzyko powikłań ciąży.²

Mimo, że obecne badania naukowe nie wykazały związku przyczynowo-skutkowego to zaobserwowane korelacje są warte odnotowania.



Wczesne objawy choroby przyzębia

Rozpoznaj chorobę przyzębia wczesnie, monitorując stan zdrowia jamy ustnej. Uwagę należy zwracać na następujące objawy:

- **krwawiące dziąsła** podczas nitkowania lub szczotkowania
- czerwone, obrzęknięte i **wrażliwe dziąsła**
- utrzymujący się **nieprzyjemny zapach** z ust lub nieprzyjemny posmak.

Czy wystąpił u Ciebie którykolwiek z tych objawów?

Skonsultuj się ze swoim stomatologiem lub higienistką stomatologiczną.

Małe kroki o dużym znaczeniu

Skuteczna, codzienna pielęgnacja jamy ustnej może zachować ją w zdrowiu i przyczynić się do poprawy ogólnego stanu zdrowia.



Szczotkuj

Odpowiednie przybory i technika robią różnicę – porozmawiaj ze swoim stomatologiem lub higienistką stomatologiczną o tym, jak ulepszyć szczotkowanie.



Oczyszczanie międzyzębowe

Przestrzenie międzyzębowe są siedliskiem szkodliwych bakterii dlatego należy je dokładnie oczyszczać przed szczotkowaniem zębów używając nici dentystycznych lub innych akcesoriów.



Wypłucz

Używaj antybakteryjnego płynu do płukania aby zadbać o świeży oddech.



Kontrole w gabinecie

Nawet przy najlepszej pielęgnacji domowej powinieneś odwiedzać stomatologa lub higienistkę stomatologiczną dwa razy w roku.