

**PHILIPS**

**sonicare**

## 5 wskazówek dla utrzymania zdrowia jamy ustnej

### Zawsze wyczyść zęby zanim położysz się spać.

**Dlaczego?** Bakterie znajdujące się w jamie ustnej wytwarzają kwasy i toksyny, które osadzają się na zębach podczas snu, zwiększając ryzyko wystąpienia próchnicy i choroby dziąseł.



### Ustaw szczoteczkę pochyloną w kierunku linii dziąsła.

#### **Dlaczego?**

Ustaw szczoteczkę Philips Sonicare pochylając ją w kierunku linii dziąseł. Ponieważ tutaj gromadzi się najwięcej płytki bakteryjnej.

### Codziennie czyść język.

#### **Dlaczego?**

Czyszczenie języka jest także ważne. Bakterie żyjące na powierzchni języka mogą być jedną z przyczyn nieświeżego oddechu (tzw. halitozy).



Dowiedz się więcej na [philips.pl/sonicare](https://philips.pl/sonicare)

**PHILIPS**

**sonicare**

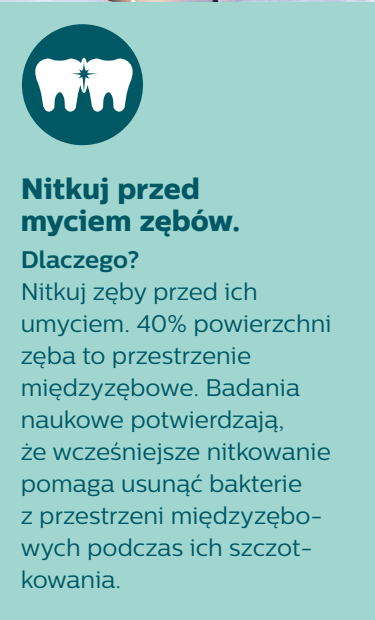
# 5 wskazówek dla utrzymania zdrowia jamy ustnej



## Wybielanie zębów skonsultuj ze stomatologiem.

### Dlaczego?

Niektóre zabiegi wybielające to nie tylko rozjaśnianie zębów, można także poprawić ich połysk i gładkość. Poproś stomatologa o poradę.



## Nitkuj przed myciem zębów.

### Dlaczego?

Nitkuj zęby przed ich umyciem. 40% powierzchni zęba to przestrzenie międzyzębowe. Badania naukowe potwierdzają, że wcześniejsze nitkowanie pomaga usunąć bakterie z przestrzeni międzyzębowych podczas ich szczotkowania.



## Dowiedz się więcej

© 2018 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Wszystkie prawa zastrzeżone. PHILIPS i tarcza Philipsa są znakami towarowymi KPNV. SONICARE i logo Sonicare są znakami towarowymi KPNV i/lub Philips Oral Healthcare, LLC. Inne znaki towarowe i nazwy handlowe należą do ich odpowiednich właścicieli.

Dowiedz się więcej na [philips.pl/sonicare](https://philips.pl/sonicare)